

AKTUELLE ANGEBOTE

Gruppenangebot

Gruppe für Frauen mit sexuellen Missbrauchserfahrungen in der Kindheit

Bei diesem Gruppenangebot besteht die Möglichkeit aus der Isolation heraus zu treten und sich gegenseitig zu unterstützen. Die Frauen können die Erfahrung machen, dass bestimmte Gefühle wie Scham, Misstrauen, Ängste, Minderwertigkeitsgefühle, Selbstmordgedanken oder „mit mir stimmt etwas nicht“ sich mehr oder weniger bei allen betroffenen Frauen wiederfinden lassen. Sie können den Zusammenhang zwischen dem zurückliegenden Missbrauch und den Schwierigkeiten und Problemen im Erwachsenenleben erkennen. Im geschützten Rahmen kann jede Frau für sich neue und gesündere Wege entdecken und üben.

Bei Interesse können Sie sich gerne genauer bei uns informieren und einen Termin zum Vorgespräch (erforderlich) vereinbaren.

Die Gruppe umfasst 10 Einheiten je zwei Stunden, einmal wöchentlich am Donnerstag

Gruppengröße: höchstens 8 Teilnehmerinnen

Gruppenstart: Donnerstag, 05. März 2020

14.00 – 16.00 Uhr