

Neuigkeiten... Informationen... Anmerkungen... Neuigkeiten... Informationen...

Wir hoffen, Sie sind gut ins neue Jahr gestartet.

Mit neuem Elan blicken wir auf die kommenden Monate und bleiben offen für Vertrautes und Neues.

Um Sie künftig schneller zu informieren, haben wir einen WhatsApp-Kanal eingerichtet. Dort erhalten Sie übersichtlich aktuelle Informationen, Neuigkeiten und kurzfristige Änderungen.

Der Kanal dient ausschließlich der Information. Ihre Daten bleiben anonym; nur eigenen gespeicherten Kontakte werden namentlich angezeigt.

Gerne können Sie den Kanal weiterempfehlen und andere dazu einladen.

Zugang zum WhatsApp-Kanal:

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb7I7MtLSmbV2znKYC1x>

„Schon entdeckt? Wir sind jetzt auch auf **Instagram!** Folgen Sie uns unter **neu-neu-ulmer_arbeiterwohlfahrt** für exklusive Einblicke hinter die Kulissen und aktuelle News. Besuchen Sie uns außerdem für alle Details auf unserer offiziellen Internetseite unter awo-neu-ulm.de

Preisanpassung! Preisanpassung! Preisanpassung!

Freuen Sie sich, Ihr Ausflug wird günstiger!!

„**Besenwirtschaft MOSTBAUER**“ inkl. Mostzügletour, Kaffee, Kuchen und **Vesper** am 23.09.2026 (siehe Jahrbuch)

ab 25 Personen	ab 30 Personen	ab 35 Personen	ab 40 Personen	
MG 65,50€	60,00€	55,00€	51,50€	p.P
NM 71,50€	66,00€	61,00€	56,50€	p.P

Lassen Sie sich diesen schönen Ausflug nicht entgehen!!!

Mitfahren darf jeder ...Groß, klein, Jung, Älter, Familien, Singles

Frauenfrühstück zum Weltfrauentag – 08.03.2026

❁ Frauenfrühstück zum Weltfrauentag ❁

Was für ein wunderschöner Vormittag! Das vom AWO Frauenhaus und der Frauenberatungsstelle initiierte Frauenfrühstück zum Weltfrauentag war ein voller Erfolg – mit toller Stimmung, vielen inspirierenden Gesprächen und unglaublich viel positivem Feedback. 🧡



Gemeinsam haben wir den Tag mit einem leckeren Frühstück gestartet, gelacht, uns ausgetauscht und die Zeit miteinander genossen. Anschließend wurde es spannend beim großen Weltfrauentags-Quiz. 🧠 ✨

Nach einem knappen Rennen entschied schließlich eine Stichfrage das Quiz: Das Team „**Münsterblick**“ sicherte sich den Sieg! 🎉



Vielen Dank an alle, die dabei waren und diesen Vormittag so besonders gemacht haben.

Bettina Maruhn – Leitung Frauenhaus

Besichtigung der Ulmer Brauerei Gold Ochsen – 11.03.2026

Am 11. März 2026 besuchte eine Gruppe der Arbeiterwohlfahrt die Brauerei Gold Ochsen in Ulm. Die Haltestelle der Stadtbusse befindet sich direkt vor der Einfahrt der Brauerei, sodass die Anreise bequem möglich war.

Um 13 Uhr begrüßte uns unser Gästeführer Uli Lubczyk. In den folgenden neunzig Minuten führte er uns sympathisch und sachkundig treppauf, treppab durch den Betrieb.

Zu Beginn sahen wir einen Film über die Geschichte der Brauerei und die wichtigsten Schritte beim Bierbrauen. Der Name „Gold Ochsen“ taucht erstmals im Jahr 1597 auf, als der Gastwirt Gabriel Mayer in der Herdbrucker Straße eine Gaststätte mit eigener Brauerei eröffnete. Der Name Leibinger erscheint erstmals 1867; auch die heutige Chefin der Brauerei ist eine geborene Leibinger. Da die Gebäude in der Herdbrucker Straße zu klein wurden, zog der Betrieb 1897 an den heutigen Standort am Veitsbrunnenweg um. Der dortige Veitsbrunnen reicht 234 Meter in die Tiefe und liefert bis heute das Brauwasser für die Brauerei.



Beim anschließenden Rundgang durch Sudhaus und Gärkeller sahen wir große Braukessel – einen noch aus Kupfer, die meisten inzwischen aus pflegeleichtem Edelstahl. Überall beeindruckten sauber geflieste, hygienische Räume.



Im Sudhaus erfuhren wir mehr über die Zutaten des Bieres. Nach dem Reinheitsgebot dürfen nur vier Bestandteile verwendet werden: Wasser aus dem eigenen Tiefbrunnen, Malz aus regionaler Gerste, Hopfen aus Tettnang – weltweit für seine Qualität bekannt – sowie Hefe aus eigener Zucht. Durch unterschiedliche Mischungen der Malzsorten, die Dosierung der Hopfenpellets und verschiedene Kochzeiten bestimmen die Braumeister,

welche Biersorte entsteht. Anschließend reift das Bier bis zu sechs Monate im Lager. Ein frisch gezapftes Bier aus einem großen Lagertank konnten wir sogar direkt vor Ort probieren.

Die letzte Station war die moderne Abfüllanlage. Von einem Balkon aus beobachteten wir die riesige Maschine bei der Arbeit. Ein Staplerfahrer bringt Kisten mit leeren Flaschen, während am anderen Ende der Anlage bereits wieder volle, saubere Kisten abgeholt werden. Ein Mitarbeiter überwacht den Ablauf und greift nur bei Störungen ein.

Der Rundgang endete in der Kantine der Brauerei. Dort hätten wir verschiedene Biersorten probieren können. Wegen der frühen Tageszeit beließen es die meisten jedoch bei einem Bier. Dazu gab es Leberkäse mit Kartoffelsalat.



Wenige Tage vor der Besichtigung erreichte uns noch eine erfreuliche Nachricht: Als die Chefin der Brauerei Gold Ochsen, Ulrike Freund, unsere Anmeldung sah, veranlasste sie, dass die Gruppe der Arbeiterwohlfahrt als Gäste eingeladen wird und keine Kosten entstehen. Dafür ein herzliches Dankeschön Frau Freund!

Bericht von Klaus Guhl

Der erste Frühlingsduft

Frieda steht in der Tür, die von der Küche in den Garten führt, und lauscht dem Gesang der Vögel, dem Streiten der Spatzen in der kahlen Hecke und dem Gurren der Wildtaube auf Nachbars Dach. Es geht lebhaft zu und laut und fröhlich wie seit Monaten nicht mehr. Die Winterstille hat sich verabschiedet. Frieda atmet tief ein und aus. Täuscht sie sich oder ist der Frühling wirklich nun da? Ihr Herz klopft ein bisschen schneller.

„Ich möchte ihn endlich wieder riechen!“, murmelt sie und schnuppert. „Es ist so schön und aufregend zugleich.“ Frieda blickt zum Himmel. Er ist nicht mehr so tiefblau wie die letzten Tage und von Südwesten her wird es wolkig. Schöne, echte Wolken, so wie sie sie von früher kennt. Es sind die Wolken, die den Frühling ins Land tragen. Da! Eine Windböe! Frieda verharrt und streckt die Nase dem Wind entgegen. Er ist nicht mehr kalt und abweisend. Nein, er duftet nach frischer Erde, altem Heu und einem Hauch von Blütenhonig. Es ist ein Duft, der ihr Herz höherschlagen lässt. Frühlingsduft! Endlich!

„Juchhu!“ Frieda jubelt wie ein aufgeregtes kleines Kind und am liebsten hätte sie laut gesungen. Irgendein Frühlingslied. Egal. Hauptsache die Freude fühlen. Warum auch nicht? Der Frühling will doch angemessen begrüßt werden! Und sie singt. Laut und aus tiefster Kehle. Kinderlieder, die sie immer wieder singt, wenn sie diese tiefe Frühlingsfreude in sich spürt. ‚Es tönen die Lieder‘, ‚Im Märzen der Bauer‘, ‚Winter adé‘ und ‚Jetzt fängt das schöne Frühjahr an‘. Frieda singt und lacht und jubelt wie ein Kind. Ein altes fröhliches Kind. Hurra! Hurra! Der Frühling, der ist da! Und das Leben ist schön!

„Und ich habe es wieder geschafft, Winter und Kälte zu überstehen. Hurra!“ Laut schmettert sie dieses „Hurra!“ in den Garten hinaus. „Hurra! Ich lebe noch!“ „Das ist nicht zu überhören!“, tönt da plötzlich eine sehr alte, misstrauische Stimme zu ihr herüber.

„Wie kann man in deinem Alter noch so übermütig sein? Unerträglich.“ Es ist Nachbar Roland, „charmant“ und „lebensfroh“ wie immer, der am Fenster steht und mit den Armen fuchtelt. Frieda lacht. „Der Frühling ist da!“, ruft sie ihm zu. „Und das Leben beginnt wieder!“ Roland schüttelt den Kopf. „Du bist unmöglich.“ „Man sein“, sagt Frieda. „Aber ich bin noch da.“ Roland schweigt. Er schaut in den Garten. Dann hebt er die Nase ein wenig in den Wind. „Hm!“, murmelt er. „Ein bisschen Frühling riecht man tatsächlich. ... Wie ... äh, dieses Lied ‚Jetzt fängt das schöne Frühjahr an‘. Wie geht das nochmal?“ (Elke Bräunling)



Unser Programm im April 2026

Montag, 13.04.2026 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

27.04.2026 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Senioren Gymnastik mit Waltraud

Im Stehen und/- oder Sitzen!



Mittwoch, 15.04.2026 von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

29.04.2026 von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

Autogenes Training mit Susanne



Unkostenbeitrag 4,-€ für Mitglieder
 8,-€ für Nichtmitglieder

Donnerstag 09.04.2026 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kaffee- und Spielenachmittag für Jedermann/Frau

„Ein geselliger Nachmittag mit Spiel und Spaß“



Donnerstag 23.04.2026 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Strick- und Flicknachmittag, mit Uschi und Christine

„Hilfe, mein Knopf ist ab“



Freitag, 10.04.2026 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

„Weißwurstfrühstück“ mit Uschi und Christine



Samstag, 18.04.2026 ab 10:00 Uhr – Frühlings Flohmarkt - (Info auf Seite 9)

Für alle Veranstaltungen gilt aus organisatorischen Gründen BITTE mindestens 2 Tage vorher im Büro anmelden:

schriftlich: AWO OV Eckstr. 3, 89231 Neu-Ulm

telefonisch: 0731-800 12 21 (oder auf Anrufbeantworter)

per E-Mail: ortsverein@awo-neu-ulm.de

Unser Programm im Mai 2026

Montag, 04.05.2026 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

18.05.2026 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Senioren Gymnastik mit Waltraud

Im Stehen und/- oder Sitzen!



Mittwoch, 13.05.2026 von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

20.05.2026 von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

Autogenes Training mit Susanne



Unkostenbeitrag 4,-€ für Mitglieder
 8,-€ für Nichtmitglieder

Donnerstag 07.05.2026 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kaffee- und Spielenachmittag für Jedermann/Frau

„Ein geselliger Nachmittag mit Spiel und Spaß“



Donnerstag 28.05.2026 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Strick- und Flicknachmittag, mit Uschi und Christine

„Hilfe, mein Knopf ist ab“



Freitag, 08.05.2026 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

„Weißwurstfrühstück“ mit Uschi und Christine



Für alle Veranstaltungen gilt aus organisatorischen Gründen BITTE mindestens 2 Tage vorher im Büro anmelden:

schriftlich: AWO OV Eckstr. 3, 89231 Neu-Ulm

telefonisch: 0731-800 12 21 (oder auf Anrufbeantworter)

per E-Mail: ortsverein@awo-neu-ulm.de

Unser Programm im Juni 2026

Montag, 01.06.2026 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

15.06.2026 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Senioren Gymnastik mit Waltraud

Im Stehen und/- oder Sitzen!



Mittwoch, 24.06.2026 von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

**Progressive Muskelentspannung - nach Jacobsen
mit Susanne**

Unkostenbeitrag 4,-€ für Mitglieder
 8,-€ für Nichtmitglieder



Donnerstag 11.06.2026 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kaffee- und Spielenachmittag für Jedermann/Frau

„Ein geselliger Nachmittag mit Spiel und Spaß“



Donnerstag 25.06.2026 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Strick- und Flicknachmittag, mit Uschi und Christine

„Hilfe, mein Knopf ist ab“



Freitag, 12.06.2026 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

„Weißwurstfrühstück“ mit Uschi und Christine



Für alle Veranstaltungen gilt aus organisatorischen Gründen BITTE mindestens 2 Tage vorher im Büro anmelden:

schriftlich: AWO OV Eckstr. 3, 89231 Neu-Ulm
telefonisch: 0731-800 12 21 (oder auf Anrufbeantworter)
per E-Mail: ortsverein@awo-neu-ulm.de

Vorschau...Vorschau...Vorschau...Vorschau...Vorschau...Vorschau



FRÜHLINGS-FLOHMARKT
FÜR ALLE!

SAMSTAG, 18.04.2026
AB 10:00 UHR
IN NEU-ULM!

BEGEGNUNGSSTÄTTE M.I.T.T.E.
Eckstraße 10, 89231 Neu-Ulm

KLEIDUNG **BÜCHER** **DEKO** **SPIELSACHEN** **& VIELMEHR!**

VERKAUFEN DARF JEDER!
(Keine gewerblichen Händler)

STANDGEBÜHREN:
FÜR AWO- & BGNU-MITGLIEDER: **KOSTENLOS!**
FÜR NICHTMITGLIEDER: 4,-€ pro Tisch / 2,-€ pro Ständer

ANMELDUNG & INFOS
NUR NACH ANMELDUNG!
Sichere dir deinen Standplatz!
TELEFON: 0731 - 800 12 21
PERSÖNLICH: Eckstr. 3, 89231 Neu-Ulm
(im Erdgeschoss)

 

Vorschau...Vorschau...Vorschau...Vorschau...Vorschau...Vorschau

Sa.: 06.Juni 2026

Forggensee + Füssen - Tagesausflug

Fr – So.: 07. – 09. August 2026

Furth im Wald – Cham – Pilsen – Regensburg

Mehrtagesreise

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!!!



REISEZIEL		REISEDATUM	
TEILNEHMER/ IN:			
DZ ☐ EZ ☐			
GEB.DATUM:			
ADRESSE:			
PLZ		ORT	
E-MAIL		TEL.	
AWO-MITGLIED JA ☐ NEIN ☐		ORTSVEREIN	
DATUM/ UNTERSCHRIFT			



Die gesamte Planung und Organisation der Reisen und Ausflüge erfolgt durch die **Geschäftsstelle**, die Ihnen bei Fragen zur Anmeldung, Zahlung oder zum Ablauf gerne zur Verfügung steht.

Montag bis Mittwoch 9:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 0731/ 800 12 21

E-Mail: ortsverein@awo-neu-ulm.de

Denksport & Rätselseite

Sudoku mittlere Schwierigkeit

	2	3				7		
5			3	2	8			
			7			2		3
		9	5				3	4
		4		7			2	
				4	3			
9				1		4	5	7
7			4	3	6		9	8
8		1						

Vervielfältiger		hoher Berg		in Ordnung		Verb substantivieren		leichter Galopp	
afrikan. Religion		unumstößlich		griechische Insel		Hauptstadt Lettland		Verhüllung	
				Plattenauflieger					
Gewichtseinheit						Staat in Asien			
Musikauftritt						Verzicht			
			Milchprodukt (-h)						
			ich kann nicht						
Laufvogel				Störung					
Muskelanspannung				Zahl					
						Tonarten			
						Abholzen			
		In diesem Raum							Wärme abgebend
Zahl		Währung							
				Kosmetikfarbe					
				Wahrnehmung					
Lokal wo man was trinkt	Dativ wir				alte Währung			jemand der sucht	
	Hauptstadt von Eritrea				Regulator				
		Irländer ausgeschlossen				Kreis-Soest KFZ			
Kopfbedeckung						Raubfisch			
Hektometer									
		dicht				Ausruf			
		Obstbrei				Zahl			
Amerikaner				Leihhaus					
Fischart				direkte Anrede					
							männliche Person		
alt-römische Münz			ursprüngliche Form						

FEHLERSUCHBILD FÜR KINDER

FINDE DIE 12 FEHLER IN DIESEM BILDERRÄTSEL!



Zeit für Mitmenschlichkeit: Werden Sie Teil unseres Teams!

Haben Sie ein Hobby, ein verborgenes Talent oder einfach das Herz am rechten Fleck? Die **AWO** lebt vom Miteinander der Generationen – und wir sind überzeugt: **Jeder kann etwas Besonderes.** Bereichern Sie unser Programm mit Ihren Ideen und Ihrer Tatkraft!

Ihre Leidenschaft ist unser Programm

Ob einmal im Monat oder jede Woche – bei uns zählt jede Minute Begeisterung. Lassen Sie sich inspirieren:

- **Genuss & Geselligkeit:** Kochkurse leiten oder eine „Männerrunde“ initiieren.
- **Bewegung & Natur:** Spaziergänge begleiten oder das Reiseteam unterstützen.
- **Wissen & Digitales:** Sprachkenntnisse weitergeben oder als Digital-Lotse helfen.
- **Zukunft gestalten:** Vorlesepaten werden oder die Kinderfreizeit bereichern.
- **Kreative Köpfe:** Ob Handarbeit, Repair-Café oder Singen – machen Sie den Alltag bunter.

Warum ein Ehrenamt bei der AWO?

Ein Ehrenamt ist keine Einbahnstraße: Sie schenken Zeit und bekommen wertvolle Kontakte, das Gefühl, gebraucht zu werden, und eine starke Gemeinschaft zurück. Selbstverständlich sind Sie bei uns versichert und erfahren volle Wertschätzung.

Trauen Sie sich! Jede Tat zählt. Kommen Sie auf einen Kaffee vorbei oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

„Man ist nie zu jung, um zu helfen, und nie zu alt, um etwas Neues zu starten.“

Impressum:

Herausgeber: Die Neu-Ulmer Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein e.V.
Geschäftsstelle: Eckstraße 3, 89231 Neu-Ulm – Eigendruck
Verantwortlich: Friederike Draesner, Vorsitzende
Susanne Tolnai, Verwaltungsangestellte
Tel: 0731-8001221
E-Mail: ortsverein@awo-neu-ulm.de
Internet: www.awo-neu-ulm.de